





# బంగారం ధరలను నిర్ణయించేదెవరు ?

బంగారం ధరలను ఎవరు నిర్ణయిస్తారు..ఇది అతి పెద్ద ప్రశ్న. సామాన్యుల నుంచి అసామాన్యుల వరకు ఉన్న భేదాభేదాల ప్రకారం పెట్టుబడులు పెడుతూ పోతుంటే..అమ్మకాలు పెరిగితే ధరలు తగ్గుతాయి. కానీ తగ్గడం లేదు. ఇటీవల ఒక్కరోజులో 9 వేలు తగ్గడంని తెగ ప్రచారం చేశారు. కానీ ఎంత పెరిగితే 9 వేలు తగ్గడం చేశారో అంతే తగ్గడం చేశారు. నిజానికి ఇప్పటికే సామాన్యుల వన గ్రామ్ గోల్డ్ పుంజు మోజు పెంచుతున్నారు. గిల్లు నగలకు ప్రాధాన్యం పెరిగింది. బంగారంతో పోలిస్తే దీనిని అట్టి గుర్తించలేం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బంగారం నిల్వలు, పెరుగుదలపై అన్నీ భేదాభేదాల కేంద్రం వినిపిస్తున్నాయి. నిజానికి బంగారం మీద మోజు తగ్గించుకుంటే జీవితాలు బగుపడతాయి. బంగారంపై పెట్టే పెట్టుబడులు ఇతర రాంగాలపై పెడితే మంచిది. బంగారం ధరలు పెరగడం వల్ల మనీషి ప్రాజెక్టులకు విలువ లేకుండా పోతోంది. తులం బంగారం మెడలో వేసుకుని వెళ్లినా పుట్టుకున్న చంపేసి లాక్కెట్టుతున్నారు. ఇటీవల వరుసగా జరిగిన ఘటనలు చూస్తుంటే బంగారం ధరలు పెరగడంతో దొంగలు ప్రాణాలు తీయడానికి కూడా వెనకాడడం లేదు. బంగారం, వెండి ఉన్న ప్రాణాలమీదకు రావడం ఖాయం. బంగారం, వెండి ధరలు ఇలా అసామాన్యులకు పెరుగుతూ పోతుంటే సామాన్యులు ప్రత్యామ్నాయాలపై దృష్టి పెట్టక తప్పడం లేదు. బంగారానికి వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ అర్జుమమెంట్లు వచ్చినట్లే..వెండిలో జర్మన్ నిల్వర్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఇది కూడా ఎవరు గుర్తించలేదు. అచ్చు వెండిలోకి ఉంటుంది. ఇప్పుడు పెట్టెళ్లు పేరంటాల్లో జర్మన్ నిల్వర్ తోడుకొస్తుంటోంది. ఫోటో గ్రఫీ కోసం వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ నగలు మెరిసి పోతున్నాయి. ప్రజలు తమవల్ల కావచ్చు వ్యామోహం తగ్గించుకుంటూ రనదానికి ఈ రెండు లోహాల వాడకాన్ని గుర్తించవచ్చు. అయితే

భారతదేశంలో బంగారం ధరలు గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా మరొకసారి చరిత్ర సృష్టిస్తున్నాయి. ఆగస్టు నుండి బంగారం ధరలు ప్రతివారం మూడు నుండి నాలుగుసార్లు కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తూ, ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. వరుసగా ధరల పెరుగుదలతో బంగారం ధరలు ఆల్ట్రైమ్ హైని తాకాయి. అంతర్జాతీయంగా పెరుగుతున్న జియోపాలిటికల్ ఉద్దిక్తతలు, అమెరికా-చైనా వాణిజ్య యుద్ధం ప్రభావం, అలాగే అమెరికా ప్రభుత్వ షల్డోన్ పెట్టుబడి దారుల సమ్మతంపై దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం, వెండి ధరల కదలికపై అందరి చూపు పడింది. భారతదేశంలో బంగారం ధరల నిరంతర పెరుగుదల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ గోల్డ్ రేట్ల పెరుగుదలతో సమాంతరంగా కొనసాగుతోంది. పెట్టుబడిదారులు భద్రతా ప్రాప్తంగా బంగారాన్ని ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తున్నారు. దీనివల్ల వారంలో రికార్డు స్థాయిలను తాకిన తర్వాత, అక్టోబర్ 24న భారతదేశంలో బంగారం మరియు వెండి ధరలు కొంత తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో లాభాల బుకింగ్,డాలర్ బలపడటం వల్ల ధరల్లో స్వల్ప సవరణ కనిపించింది. బంగారం మరియు వెండి ధరలు పరిశీలిస్తే తాజాగా 24 క్యాలెండర్ బంగారం గ్రాముకు 12,507, 22 క్యాలెండర్ బంగారం గ్రాముకు 11,464, 18 క్యాలెండర్ బంగారం గ్రాముకు 9,380 గా ఉంది. వెండి సెల్లో ధర 1.59 లక్షలుగా నమోదైంది. దీనివల్ల రాష్ట్ర తర్వాత



మూలుగుతున్న బంగారం ఉన్న వాళ్లకు ఇదో అస్తిగా నిలుస్తోంది. తులం బంగారంపై బ్యాంకులు కూడా 70 నుంచి 80 వేల వరకు రుణాలను ఇస్తున్నాయి. సామాన్యులకు దూరమవుతున్న బంగారం సంపన్నులకు చేరువవుతోందని చెప్పలేం. ఇప్పుడు కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో పసిడి ధరలు రికార్డుల్ని తిరగ రాస్తోంది. దేశీయ మార్కెట్లో బంగారం ధర చుక్కలు తాకుతోంది. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు,వందగ, పెట్టిళ్ల సీజన్ కలిసొచ్చి పసిడి దూసుకొచ్చింది. బుధవారం నాడు హైదరాబాద్లో రూ.1.30 లక్షలు దాటింది. మంగళవారం ఒక్కరోజే తులం రేటు దాదాపు రూ.3వేలు ఎగబాకింది. ఫలితంగా తులం బంగారం రూ.1.30 లక్షలు దాటి నరకాత్మ రికార్డు సృష్టించింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో బంగారం మీద పెట్టే పెట్టుబడులకు మంచి భద్రత ఉందన్న మాట ఎవరూ కాదనలేరు. అలాగని బంగారం పెరుగుతుందో పెరగదో, ఒక వేళ తగ్గుతుందా, ఎలాంటి పరిస్థితుల్లో బంగారం, ఎప్పుడు జాగ్రత్త పడాలి, ఎలా జాగ్రత్త పడాలన్న అంశాలపై పూర్తి అంచనా, విశ్లేషణలు అవసరం. ఎందుకంటే ఒక్కోసారి మనం కొన్న ధరలు అలాగే ఉంటాయని అనుకోవడానికి లేదు. ఏ క్షణమైనా ధమలో మని అనవచ్చు. అప్పుడే బంగారం లాంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవచ్చు. వీటిపై ఎవరూ ఏమీ చెప్పలేకపోతున్నారు. బంగారం ధర పెరుగుతుందనో, తగ్గుతుందనో ఊహించడమంటే అదొక

లాటరీగానే భావించాలి. మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనా కూడా ఇదే. కొందరైతే సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న కొన్ని విశ్లేషణలు గమనిస్తే కిలో బంగారం ఖరీదు బాగా తగ్గుతుందంటున్నారు. కనుక అంతవరకు అగతీమందిదని విశ్లేషిస్తున్నారు. ఒకవేళ తగ్గితే అదవారికి ఊరటే. మరో వక్కన ఆకాశం పైకెగురుతున్న ధర నేలచూపులు చూసే అవకాశమే ఉందని, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మార్పులు వస్తే తగ్గడం ఖాయమంటున్నారు. ప్రధానంగా దుబాయ్ వంటి అరబ్ దేశాలలో, భారతదేశంలో మహిళలు బంగారాన్ని ఆభరణాలుగా చేయించుకుని ధరించేందుకు మోజు పడతారు. అలా బంగారాన్ని దాచుకున్న వాళ్ళికి ఇప్పుడు అసామాన్యంగా ధనం వచ్చి చేరినట్లే. ఎందుకంటే కాస్త బంగారం ఉన్నా ప్రత్యామ్నాయ పెట్టుబడులకు ఉపయోగపడుతున్నాయి. వాటిపై బ్యాంకు రుణాలిస్తున్నాయి. మానవారి అవసరాలు తీరుతున్నాయి. ఏదైనా వ్యాపారాల్లో పెట్టుబడి పెట్టాలన్నా వారిని బంగారమే నిలబెడుతోంది. అమెరికా షల్డోన్ ఎత్తివేతపై అనిశ్చితి, యూఎస్ చైనా వాణిజ్య ఉద్దిక్తతలు వంటి పరిణామాలతో బంగారంలో పెట్టుబడులకు మదుపర్లు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే గోల్డ్ వెండికి గొప్ప విపరీతంగా ఉంటోందని విశ్లేషణలు వస్తున్నాయి. భౌతిక రాజకీయ అంశాలపై పరిస్థితుల కారణంతో ఈ ఏడాది ఇంతవరకు బంగారం ధర 67 శాతం పెరిగింది. మార్కెట్ అనిశ్చితులు ఇలాగే ఉంటే బంగారం మోజు తగ్గించుకోవడమే శ్రేయస్కరం. ఒకప్పుడు షేర్ మార్కెట్ మీద ఇంటి ఇంటి అంచనాలతో జనం పెట్టుబడిపెట్టేవారు. అలా పెట్టుబడి పెట్టి మోసపోయిన వారు ఉన్నారు. కాబట్టి ఈ పెరుగుదలతో ఆనందపడరాదు. మోసపోవారు.

# జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో గెలుపే ప్రధాన ధ్యేయం

హైదరాబాద్: వచ్చే నెల 11న జరగనున్న జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలకు మూడు ప్రధాన పార్టీల్లోని ముగ్గురు ముఖ్య నేతలకు ప్రతిష్టాత్మకంగా మారింది. తమ పార్టీని గెలిపించే బాధ్యత వీరి భుజిస్తున్నారని అంటున్నారు. దీంతో ముగ్గురూ ఈ ఎన్నికను ఆషాఢీగా తీసుకోవడం లేదు. తమకేది ఓ సవాళ్లగా భావించి సత్తా చాటుకోవాలనుకుంటున్నారు. అంతేకాదు, వారికి ఎన్నిక చాలా అవసరమని.. వారి నాయకత్వానికి లిబర్టీడెమోక్రాట్ల మారనందని రాజకీయ పరిశీలకులు సైతం భావిస్తున్నారు.

### సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఎంతో కీలకం

కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో తమ పార్టీ గెలుపు ఎంతో అవసరం. ఎందుకంటే ఆయన అధికారంలోకి వచ్చాక దాదాపు రెండేళ్లకు జరుగుతున్న ఎన్నిక కావడంతో ఆయన పని తీరుకు గీటురాయి కానుంది. ఆయన పాలన తీరుకు ప్రజలన్నీ తీర్పుగానే చాలామంది భావిస్తున్నారు. రేవంత్ రెడ్డి సీఎం అయ్యాక కంటోన్మెంట్ కు జరిగిన ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిచినప్పటికీ, రేవంత్ సీఎం అయ్యాక స్వల్ప సమయంలోనే ఆ ఎన్నిక జరిగినందున దానిని ఆయన పనితీరుకు నిదర్శనమనలేదు. ఇప్పుడు మాత్రం ఆయన పాలనకు ప్రజలన్నీ మారులుగా పరిగణిస్తున్నారు. 2023లో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం నుంచి గెలిచిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపీనాథ్ మరణంతో ఈ ఉప ఎన్నిక జరుగుతుండటం తెలిసిందే. ఈ సీటును గెలుచుకుంటే నగరంలోనే సీఎంత్ పార్టీ పట్టు బలపడుతుంది. అంతే కాదు.. రేవంత్ రెడ్డి మోడల్(వెల్ఫేర్/డెవలప్ మెంట్)కు విలువ పెరుగుతుంది. ఓటమి ఎదురైతే, అమలు కాని హామీలు (మహిళలకు వెలకు రూ.2500, తులం బంగారం తదితర స్కీమ్స్) ఇవ్వారనే పేరు మూటగట్టుకోవచ్చు వస్తుంది. ప్రజల నుంచి విమర్శల దాడి మరింత తీవ్రమవుతుంది. గెలిస్తే రాష్ట్రవ్యాప్తంగానూ ఉత్సాహంతో లోకల్ బాడీ ఎన్నికలకు పార్టీకి మంచి బాడ్జిగా మారనుంది.

### కేటీఆర్ కు సర్దువో టిప్స్

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ కు జూబ్లీహిల్స్ లో



గెలుపు ఎంతో అవసరం. తమ పార్టీ సిట్టింగ్ సీటు కావడంతో ఒక రకంగా చెప్పాలంటే 'సర్దువో టిప్స్'. గెలిస్తే, కేటీఆర్ ప్రోఅర్గన్ ఇమేజ్ (యువత, బలీ సెక్టార్) బలపడుతుంది. కేటీఆర్ ప్రచారం చేస్తున్న బుల్డోజర్ రాజ్, హైద్రా దెమోలిషన్స్, పవర్ కట్ట వంటి వాటికి ప్రజలు మద్దతిచ్చారని భావించాలి ఉంటుంది. కాంగ్రెస్ ఫెయిలయిందని చెప్పేందుకూ ఇంతకు మించిన అవకాశం లేదు. కేటీఆర్ రాజకీయ సామర్థ్యానికి నిదర్శనంగా మారనుంది. గత ఆసెంట్ల ఎన్నికల తర్వాత కేటీఆర్ ఫామోస్ సెక్షన్ పరిమితమైపోయి నుంచి పార్టీ వ్యవహారాలన్నీ కేటీఆర్ చూస్తున్నారు. పార్టీ పూర్వకం కూడా కీలకం. ఇప్పటికే గ్రేటర్ పరిధిలోని పలువురు నేతలు పార్టీని వీడారు. ఓటమిపాలైతే పార్టీలో మిగిలే వారు బహుశా ఉండకపోవచ్చు. కేటీఆర్ లీడర్ షిప్ పై ప్రశ్నలు వెల్లువెత్తే అవకాశమంది. అందుకే కేటీఆర్ సైతం వీటిని తేలిగ్గా తీసుకోలేదు. బాటేస్తాయి నేతలతో సమావేశమవుతున్నారు. దీనిజన వారీగా సమావేశాలు

నిర్వహిస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ విజయయాత్ర తిరిగి ఇక్కడి నుంచే అని చెబుతున్నారు. గెలిస్తే సక్సెస్ ఫుల్ గా కేటీఆర్ నిలుస్తారు. కిషన్ రెడ్డికి లవశ్యం.. బీజేపీ అభ్యర్థి గెలవడం కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి అవసరం. జూబ్లీహిల్స్ అసెంట్ల సెగ్మెంట్ కిషన్ రెడ్డి గెలిచిన సికింద్రాబాద్ లోక్ సభ నియోజకవర్గంలోనే ఉంది. ఓడితే పార్టీ దిగజారుతుంది. ఇప్పటికే పార్టీ బహిష్కృత నేత రాజానింగ్ వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ ను గెలిపిస్తారా? బీఆర్ఎస్ ను గెలిపిస్తారా? అంటూ ఎద్దేవా చేశారు. కిషన్ రెడ్డి ఎన్నిసార్లు కేంద్రమంత్రి అయినప్పటికీ హైదరాబాద్ కు చేసిందేమీలేదని ప్రతిపక్ష పార్టీలు ఇప్పటికే విమర్శిస్తున్నాయి. గత లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ఈ ఆసెంట్ల సెగ్మెంట్ నుంచి బీజేపీకి వచ్చినప్పటికీ ఓట్లకన్నా ఓట్లు పెరిగితే గుడ్డిలో మెల్ల. ఇంకా తగ్గితే కిషన్ రెడ్డి ఇమేజ్ దిగజారుతుంది.

# దేశవ్యాప్తంగా 'ఎస్ఐఆర్'పై కీలక ప్రకటన!

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: బిహార్ తరహాలోనే దేశవ్యాప్తంగా ఓటరు జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కు ఎన్నికల సంఘం సిద్ధమైంది. ఈ నెల 27న సాయంత్రం 4.45 గంటలకు మీడియా సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించింది. తొలిదశలో భాగంగా 10-15 రాష్ట్రాల్లో 'ఎస్ఐఆర్' నిర్వహణపై సోమవారం ప్రకటన చేసే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం. వచ్చే ఏడాది ఎన్నికలకు వెళ్తున్న తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్, కేరళ, అస్సాం, పుదుచ్చేరిలు ఈ జాబితాలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. 'ఎస్ఐఆర్' కార్యక్రమానికి రాష్ట్రాల సీఎంపీలు సన్నద్ధం కావాలని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇటీవల ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. దీనిలో నిర్వహించిన సీఎంపీల సమావేశంలో ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ ఈ మేరకు సూచనలు జారీ చేశారు. 'ఎస్ఐఆర్'పై

అనుమానాలను నివృత్తి చేశారు. అస్సాం, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి, కేరళ, పశ్చిమ బెంగాల్ లో పరిస్థితులను తెలుసుకున్నారు. దేశంలోని చాలావరకు రాష్ట్రాలు 2002-04 మధ్యకాలంలో ఓటరు జాబితాల సమగ్ర సవరణచేపట్టాయి. తమిళనాడులో 'ఎస్ఐఆర్'.. భాజపా-అన్నాడీఎంకేపై సీఎం ఫైర్ నశిటి ఓటర్లను తొలగించడంతోపాటు ఓటరు జాబితాల సమగ్రతను కాపాడటమే లక్ష్యంగా ఈ చర్యలు ప్రారంభించినట్లు ఈసీ చెబుతోంది. బిహార్ లో ఎన్నికలకు ముందు ఈ ప్రక్రియ నిర్వహించడంపై ప్రతిపక్షాలు మండిపడ్డాయి. అయితే.. బిహార్ లో ఓటరు జాబితాల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ చేపట్టే రాజ్యాంగబద్ధమైన అధికారం ఎన్నికల సంఘానికి ఉందని సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. అర్ధశతాబ్దం ఏ ఒక్కరూ ఓటు హక్కు కోల్పోకుండా చూసుకోవాలని సూచించింది.

# మతిస్థిమితం లేని మహిళను తన భర్తకు అప్పగింత

అమెక రక్షణగా కానిస్టేబుల్స్ మారుగులపల్లి అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

మానసిక స్థితి సరిగా లేని ఒక మహిళ గుంటూరు నుంచి హైదరాబాద్ కు అర్జీనో బహుళో వెళ్తుండగా మారుగులపల్లి ఎస్సె కృష్ణయ్య వారి డిం ఆ మహిళను గుర్తించి ఆమె భర్తకు సమాచారం అందించారు. భర్తకు సమాచారం అందించారు. గుర్తించి ఆమె భర్త హైదరాబాద్ లోని డిజిపి కార్యాలయానికి చెప్పి తనను అప్పగించాలని వేడుకోవడంతో వెంటనే స్పందించిన పోలీస్ శాఖ అధికారులు బస్సు ఎక్కడ వరకు చేరుకుంటే తెలుసుకున్నారు. ఆ బస్సు మిర్యాలగూడ నుండి సల్పడం వెళ్తుండగా మారుగులపల్లి



పోలీసులకు సమాచారం అందించడంతో వెంటనే స్పందించిన మారుగులపల్లి ఎస్సె కృష్ణయ్య పై అధికారుల ఆదేశాల మేరకు తన డిం తో కలిసి బస్సును లోల్ ఫైజా దగ్గర గుర్తించి అందులో ఉన్న ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా వారికి అసలు విషయం చెప్పి ఆ మహిళకు విషయం తెలియకుండా రక్షణగా కానిస్టేబుల్స్ ని, మహిళా కానిస్టేబుల్ ని బస్సులో పంపి ఆమె భర్తకు సమాచారాన్ని అందించడంతో బెంగళూరు నుండి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరారు అని ఎస్ఐ కృష్ణయ్య తెలిపారు.

# రక్తదానం చేసి..ప్రాణదాతలు కావాలి: డిఎస్పి శివరాం రెడ్డి

చిట్టాల, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



చిట్టాల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పదో వార్డులో యువశక్తి యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో సంఘం సభ్యులు సిలివెరు చంద్రశేఖర్, కంబాలపల్లి నరేష్ జ్ఞాపకార్థంగా రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ రక్తదాన శిబిరాన్ని నల్లగొండ డిఎస్పి కొలను శివరాం రెడ్డి ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రక్తదానం చేసి ప్రాణదాతలు కావాలని అన్నారు. ప్రమాద సమయాల్లో ఎంతో మందికి రక్తం అవసరం ఉంటుందని, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ద్వారా అలాంటి వారికి సహాయపడుతుందని అన్నారు.

## 42 శాతం రిజర్వేషన్ తరువాత స్థానిక ఎన్నికలు జరపాలి

చింతపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించిన తర్వాత స్థానిక సంస్థ ఎన్నికల జరపాలని జాతీయ బీసీ సంఘం సామాజిక వేత్త బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి డా. చింతపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. ఆదివారం చింతపల్లి మండల పరిధిలోని (మాల్ ) గౌడకొండ వెంకటేశ్వర నగర్ లో ఏర్పాటుచేసిన బీసీ సంఘం కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు సమావేశంలో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో 56 శాతం ఉన్న బీసీలు జనాభా ప్రాతిపదికన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో 9 , జిఎన్ఎస్ , చట్ట సభల్లో విద్యా ఉద్యోగ రాజకీయ రంగాల్లో చట్టం చేసినట్లుంటే బిల్లులలో రాష్ట్ర గవర్నర్, రాష్ట్రపతి వద్ద ఉన్న బిల్లు పై ఆమోద ముద్ర వేసి బీసీలకు రిజర్వేషన్లు విషయంలో న్యాయం చేయాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాంగ సవరణ ద్వారా 9 వ షెడ్యూల్ లో చేర్చి రిజర్వేషన్ విషయంలో బీసీలకి శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాడగోని కృష్ణ గౌడ్, గంగనోని అశోక్ యాదవ్, చిట్టిప్రోలు వెంకటేశ్వర్లు, కుకుదాల విసిత్, రాజీవ్ గాండ్, ఆర్కాపల్లి సాయి ప్రసాద్, బండారు కృష్ణ, నాగిజ్జి విజేందర్, తమ్మదగిని అశోక్ దితరులు ఈ సమావేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు .

## ప్రభుత్వ భూములకు పట్టాలు మంజూరు చేయాలి



అడవిపల్లెపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

ఆదివారం అడవిపల్లెపల్లి మండల రెవిన్యూ కార్యాలయాన్ని మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ అమిత నారాయణ పాటిల్ తనిఖీ చేశారు. జిలకరకుంటతండా, హామిత్తంకం చెందిన రైతులు తాతల కాలం నాటి నుంచి కట్టాలో ఉంటూ సాగు చేసుకుంటున్న సర్వే నెంబర్. 706, 685 గల భూములకు పట్టాలు మంజూరు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు సానుకూలంగా స్పందించి త్వరలో మండలంలో అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం చూపామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రాగ్య నాయక్, కొర్ర అశోక్, హుస్సేన్, దమ్ము, లచ్చు, బిక్కు, నాగ, రంగా, రమేష్, మధు, వేణు, మంగ్య, బిక్కుపాండు, శివుడు, గూగులోతు స్వామి, చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జి.పి వరల్డ్ యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడిగా ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

పెన్ పహాద్ అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

గ్రామపంచాయతీ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడిగా, సూర్యాపేట జిల్లా పెన్ పహాద్ మండలం నాగులపాటి అన్నారం గ్రామానికి చెందిన ధనియాకుల శ్రీనివాస్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. శనివారం మహబూబాబాద్ జిల్లా గార్ల పట్టణంలో నిర్వహించిన గ్రామ పంచాయతీ వర్కర్స్ అండ్ ఎంప్లాయిస్ కమిటీ రాష్ట్ర 5 వ రాష్ట్ర మహాసభలో ఆయన ఎన్నిక కావడం జరిగింది. దీంతో శ్రీనివాసును ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా జిపి వర్కర్ల యూనియన్ సభ్యులు అభినందించారు.

## రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సమస్యలు వెంటనే పరిష్కరించాలి



సూర్యాపేట, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల ఎదుర్కొంటున్న ప్రతి సమస్యను పరిష్కరించాలని సమస్యల పరిష్కారం కోసం రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల అంజ్ఞా కమిటీ ఉద్యమించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఆర్.సీతారామయ్య పిలుపునిచ్చారు. ఆదివారం స్థానిక బ్రాహ్మండ్లపల్లి ఫంక్షన్ హాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఆ సంఘం సూర్యాపేట యూనిట్ సర్వసభ్య సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం బాకీ ఉన్న ఐదు డీవెలను వెంటనే విడుదల చేయాలన్నారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగులందరికీ పాల్ కార్డులు అందజేయడంతో పాటు పీఆర్సీని వెంటనే ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం సంఘం సూర్యాపేట యూనిట్ అధ్యక్షులుగా దండ శ్యాంసుందర్(రెడ్డి), కార్యదర్శిగా ఎస్.నాగేశ్వరరావు, ఫైనాన్స్ సెక్రటరీగా కె. కృష్ణ, అసోసియేట్ అధ్యక్షులుగా ఎస్.యూ.గిరి, ఉపాధ్యక్షులుగా జి.సోమయ్య, బి.వై.మావతి, జాయింట్ సెక్రటరీగా పోతుగంటి రామారావు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీగా కె.సురేంద్రరెడ్డి, పబ్లిసిటీ సెక్రటరీగా బి.వీరయ్య, జిల్లా కౌన్సిలర్లుగా ఎం.మెరిసర్పల, ఎం.డి.అబ్దుల్లా, పాదూరి రజితలను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్.సుదర్శన్ రెడ్డి, హమీద్ ఖాన్, బొయ్యి రాంబాబు, శ్రీనివాసరావు, విద్యాసాగర్రావు, లక్ష్మీనర్సింహారెడ్డి, పులుసు పుల్లయ్య, సుదాని నాగేశ్వరరావు, ఖలిల్అహ్మద్తో పాటు 13 మందిలూ రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

## రాష్ట్ర సీవలీయూ సభ్యుడిగా సర్వయ్య

గుల్లంపాడు, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

తెలంగాణ గ్రామ పంచాయతీ ఎంప్లాయిస్ %౬౦ వర్కర్స్ యూనియన్ (సీవలీయూ) రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడిగా నల్గొండ జిల్లా, గుల్లంపాడు మండలం, చామలెడు గ్రామానికి చెందిన పగడిమిరె సర్వయ్య ఎన్నికయ్యారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా గార్లలో అక్టోబర్ 24, 25 తేదీలలో జరిగిన మహాసభలో నల్లగొండ జిల్లా నుంచి ఆయన ను ఎన్నుకున్నారు. పలువురు హర్ష వ్యక్తం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

## రోడ్ల పై చెత్త కుప్పలు దర్శనం విజృంభిస్తున్న దోమలు

కంగ్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

సంగారెడ్డి జిల్లా కంగ్లి మండల అన్ని గ్రామాలలో పారిశుధ్యం అస్తవ్యస్తంగా మారింది. రోడ్లపై ఎక్కడపడితే అక్కడే చెత్త కుప్పలు దర్శనం వస్తున్నాయి. జనావాసాలు పారిశుధ్యం ముందు మైదానాల్లో పిచ్చి మొక్కలు విపూగా పెరిగి దోమలు విజృంభిస్తున్నాయి. విషసర్పాలు ఇండ్లలోకి వస్తున్నాయి. తద్వల్ల గ్రామంలో గ్రామ పంచాయతీ అధికారులు పిచ్చి మొక్కలు తొలగించకపోవడం, మురుగుకాలువల సరిగా శుభ్రం చేయకపోవడంతో దోమల బెడద ఎక్కువైందని ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఎక్కడ చూసినా రోడ్ల పక్కన చెత్త కుప్పలు ఇండ్ల ముందు పిచ్చి మొక్కలు దర్శనమిస్తున్నాయి. అసలే వర్షాకాలం కావడంతో సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలుతున్నాయి. తద్వల్ల లో వైస్ పక్కన పేరుకుపోయిన చెత్త కుప్పలు, పెద్దగైన వడ్డా పేరుకుపోయిన చెత్త, రెండు రోజులకు ఒకసారి శుభ్రం చేస్తే ఇలా ఉండేది కాదని గ్రామ ప్రజలు అంటున్నారు. గ్రామాలలో పిచ్చిమొక్కల నివారణ కోసం ప్రైవేట్ చేయాలని ఉండగా ఇప్పటివరకు ఎక్కడ చేయలేదని ప్రజలనుకున్నారు. ఇప్పటికైనా మండల అధికారులు స్పందించి చర్యలు చేపట్టాలని గ్రామవాసులు కోరుతున్నారు.

## తాహసిల్దార్ కార్యాలయాన్ని సబ్ కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ

అడవిపల్లెపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

మండల కేంద్రంలోని తహసిల్దార్ కార్యాలయాన్ని మిర్యాలగూడ సబ్ కలెక్టర్ అమిత నారాయణ ఆకస్మిక తనిఖీ తనిఖీ చేశారు. భూ భారతి దరఖాస్తుల పురోగతిని ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రికార్డులలో ఎలాంటి అవకతవకలు లేకుండా చూసుకోవాలని అన్నారు. భూ భారతి దరఖాస్తుల పరిష్కారాన్ని వేగవంతం చేయాలని తాహసిల్దార్ రాగ్య నాయక్ కార్యాలయం సిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాహసిల్దార్ రాగ్య నాయక్, ఆర్డెం జిల్లా సర్వేయర్ లక్ష్మణ్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ సాయిరాం, జూనియర్ అసిస్టెంట్ పాపయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మార్సీఎస్ మండల నూతన కమిటీ ఎన్నిక అధ్యక్షునిగా దామర రామకృష్ణ

చింతపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

చింతపల్లి మండల కేంద్రంలోని స్థానిక మార్కెట్ యార్డులో శనివారం ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశం శ్రీశైలం మాదిగ నల్గొండ జిల్లా అధ్యక్షుని ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గోవింద నరేష్ మాదిగ హాజరై సమావేశంలో మాట్లాడారు. అనంతరం చింతపల్లి మండల నూతన కమిటీ అధ్యక్షులుగా దామర రామకృష్ణ, మండల ఉపాధ్యక్షులుగా పూర్ భాస్కర్, కార్యదర్శిగా పూర్ ఆంజనేయులు, కోశాధికారిగా ఎల్ల రాజేష్, మీతో పాటు మరి కొందరిని కమిటీ సభ్యులుగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గోవింద నరేష్ నూతన అధ్యక్షుని గా ఎన్నిక కాబడిన దామర రామకృష్ణ కు అధికారిక నియామక పత్రాన్ని అందించారు. ఈ సందర్భంగా నూతన బాధ్యతలు తీసుకున్న రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ మండలంలోని ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు అందరి సహాయ సహకారంతో ఎమ్మార్సీఎస్ రాష్ట్ర కమిటీ నియమనిబంధనలు కమిటీ సభ్యులుగా మూడరి జాతి అభివృద్ధి కోసం సంఘాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తామని దామర రామకృష్ణ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన ఎన్నికకు సహకరించిన జిల్లా అధ్యక్షులకు రాష్ట్ర అధ్యక్షులకు మరియు చింతపల్లి మండల ఎమ్మార్సీఎస్ కార్యవర్గ సభ్యుల అందరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు, ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లగొండ జిల్లా ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు వెంకటరమణ, దావాలయ్య, మైసయ్య కంబాలపల్లి శేఖర్ తదితరులు మండలం ఎమ్మార్సీఎస్ ముఖ్య నాయకులు కార్యక్రమం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## లోకేష్ కు అభినందనలు తెలిపిన ఎమ్మెల్యే

రామనమిర్రం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

అన్నమయ్య జిల్లా మదనపల్లి నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు షాజహాన్ భాష ఆదివారం రామనమిర్రం మండల వాసికి అభినందనలు తెలిపారు. వివరాల మేరకు రామనమిర్రం మండలం, ఊపాడు గ్రామపంచాయతీ, గంపనపల్లి గ్రామానికి చెందిన పరమప్పగారి లోకేష్ కు జటీవల మెగా డిఎస్పి 2025లో సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్ గా సెలెక్ట్ అయిన సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే షాజహాన్ భాష అభినందించడం జరిగింది. లోకేష్ బెర్రెడ్డిపల్లి మండలం, దానర్లపల్లిలో విధులు నిర్వహించుచున్నారు. ఈ సందర్భంగా లోకేష్ కుటుంబ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే షాజహాన్ భాషకు ధన్యవాదములు తెలియజేశారు.

## రాష్ట్రస్థాయి వాలీబాల్ పోటీలకు విద్యార్థి ఎంపిక

రామనమిర్రం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

అన్నమయ్య జిల్లా, తంబాళ్లపల్లి నియోజకవర్గం, కుర్రబలకోట మండలం, అంగళ్లు జడ్పీ హైస్కూల్ లో రాష్ట్రస్థాయి అందరి 17 బాలికల వాలీబాల్ పోటీలలో అరికెల జడ్పీ హైస్కూల్లో 10వ తరగతి చదువుతున్న పద్మప్రియ పాల్గొని, ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లా జట్టుకు సెలెక్ట్ అవుతుంది జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అరికెల జడ్పీ హైస్కూల్ ప్రధానాధ్యాయులు వెంకటా చలపతి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఉదయ్ కుమార్, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, తోటి విద్యార్థులు అభినందనలు తెలిపారు.

## ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం కొరకు లక్ష రూపాయలు విరాళం



అనంతగిరి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

అనంతగిరి మండల పరిధిలోని పాలవరం గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని రంగయ్య గూడెం గ్రామంలో ఉన్న ఆంజనేయ స్వామి ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం కొరకు గద్దె వెంకటేశ్వరరావు సంధ్య కుమారుడు గద్దె రాజేష్ ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం కొరకు లక్ష రూపాయలు విరాళం ప్రకటించడం అయినది దానిలో భాగంగా రంగయ్య గూడెం %౫% ఆంజనేయ స్వామి గుడి వద్ద ప్రహారీ గోడ శంకుస్థాపన చేయడం జరిగింది ఇట్టి శంకుస్థాపనలో గద్దె వెంకటేశ్వర రావు మెట్ట పాపారావు గుడిపూడి బాబు గద్దె ప్రవీణ్ బెల్లంకొండ ఏడుకొండలు అల్లు వెంకటేశ్వర్లు భద్రప్రయ్య సతీష్ వెంకట నరసయ్య ప్రభాకర్ తదితరులు ప్రహారీ గోడ శంకుస్థాపనలో పాల్గొనడం జరిగింది.

## స్నేహితుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

సంస్థాన నారాయణపురం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

స్నేహితులు సుఖాల్లోనే కాదు, కష్టాల్లోనూ తోడుంటాము అని నిరూపించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా సంస్థాన నారాయణపురం %౫% మండల కేంద్రానికి చెందిన రాపోలు రాజేష్ అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. చిన్న నాటి నుండి కలిసి చదువుకున్న వారి మిత్రులు 1994-95 వదవ తరగతి స్నేహబంధం టీం మిత్రులు అందరు కలిసి ఆదివారం రోజున లక్ష నాలుగు వేల ఐదు వందల రూపాయలు(104500/-) వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ ఆర్థిక సహాయం రాజేష్ కుమారుడు మౌన్యశ్రీ పేరు మీద పోస్ట్ ఆఫీస్ లో ఫిక్స్ డిపాజిట్ చేయడం జరిగింది. డిపాజిట్ పాస్ బుక్ ని రాజేష్ కుటుంబానికి వారి నివాసంలో అందజేసి పరామర్శించారు. అనంతరం టీం మిత్రులు మాట్లాడుతూ ఆపదలో ఉన్న మిత్రులకి ప్రతి ఒక్కరూ ఆదుకోవాలని స్నేహితులను కోరారు. భవిష్యత్తులో రాజేష్ కుటుంబానికి వారి పిల్లలకు అందగా నిలుస్తామని భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రస్తుత %౫% యాదగిరి, పొట్ల సత్యయ్య గౌడ్, సురుకంటి రాజరెడ్డి, మధు సూదన్ రెడ్డి, పందనప్ప నాగేష్, బద్దుల మల్లేష్ యాదవ్, వీరమల్ల అంజయ్య గౌడ్, పిన్నింటి రామిరెడ్డి, పోలోజు వెంకటాచారి, ఈదులకంటి కైలాసం గౌడ్, కొండ్రు మహేష్, సురపల్లి శ్రీనివాస్, శానాజ్ బేగం తదితరులు చిన్న నాటి మిత్రులు పాల్గొన్నారు.

# ఉచిత క్యాన్సర్ వైద్య శిబిరం విజయవంతం

176 మందికి వైద్య పరీక్షలు



నేలకొండపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

సూతక్కి గంగాధరరావు ఫౌండేషన్, భక్త రామదాసు సర్వీసు సొసైటీ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో సియార్ క్యాన్సర్ క్లినిక్ హాస్పిటల్ వారి సహకారంతో ఆదివారం స్థానిక రావెళ్ల సత్యనారాయణ భవనంలో నిర్వహించిన ఉచిత క్యాన్సర్ వైద్య శిబిరం విజయవంతమైంది. ఈ వైద్య శిబిరంలో నేలకొండపల్లి మండలంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన 176 మందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించి వైద్య సేవలు అందించారు. వైద్య సేవలు పొందిన వారిలో 68 మంది పురుషులు, 108 మంది మహిళలు ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య సేవలు అందించిన డాక్టర్ రాఘవేంద్ర రెడ్డి రేడియేషన్ ఆంకాలజిస్ట్ డాక్టర్ శ్యామ్ మాట్లాడుతూ నేటి ఆధునిక

జీవన విధానంలో భాగంగా ప్రజలు పలు రకాల ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల క్యాన్సర్ వంటి ప్రమాదకర జబ్బులకు గురవుతున్నారన్నారు. గుట్టాలు, పాన్ పరాగులు, గంజాయి, డ్రగ్స్ ఇతర మత్తు పదార్థాలకు యువత అలవాటు పడి క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారన్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రతి ఒక్కరూ మంచి ఆహారపు అలవాట్లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, వేపుడు కూరలు, పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, సొంత ఇంటి ఆహార పదార్థాలు మాత్రమే తినాలని సూచించారు. క్రమశిక్షణాయితమైన జీవితం గడపాలని, నిత్యం శారీరక శ్రమ చేయాలని, వ్యాయామానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని చెప్పారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో టెక్నీషియన్ గడ్డం దయాకర్, కిరణ్ సింగ్ సాయి కిరణ్ కే సుజాత ఈగ అనల్ కుమార్, వసుంధర ఒకేషనల్ కాలేజీ విద్యార్థులు వైద్య సేవలకు సహకారం

అందించారు. బండారుపల్లి నాగేశ్వరరావు, బండి పుప్పల, ఎస్.కె తానిషా, బీపీ చెకెట్టం చేసి వైద్య సేవలకు సహకరించారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో సూతక్కి గంగాధర్ రావు ఫౌండేషన్ కార్యదర్శి కె.వి.రామిరెడ్డి, కోశాధికారి గుడవర్తి నాగేశ్వరరావు, హజాయింట్ సెక్రటరీ చెరువు సరసింహారావు, మండపపు నారాయణరావు, కొంగర నారాయణరావు, పాలడుగు పూర్వం ప్రసాద్, ఎస్ కే జమాల్ పాషా, భూక్య కృష్ణమూ మంకెనపల్లి సరసింహారావు, కోదండ రామారావు, ఎస్.కె అబ్దుల్, ఎస్ మల్లికార్జునరావు, కొత్త సోమశేఖర్, భక్త రామదాసు సర్వీస్ సొసైటీ కార్యదర్శి గెల్లా వెంకటరమణ గుప్తా, కోశాధికారి దండా రవీందర్, పచ్చ తిరుపతయ్య, వి నారాయణరావు, ఆర్ రమేష్, వై సైదయ్య, వై లినిన్, ఎస్.కె కాశీం, లింగస్వామిహో లక్ష్మయ్య, చిన్నికృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలి

నల్లగొండ, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీలలో చైతన్యం లేకపోవడం వలన అగ్రవర్గాల ఆధిపత్యం నడుస్తుందని మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆర్.ఎల్.ఎ. పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కపిలవాయి దిలీప్ కుమార్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని ఆర్.ఎల్.ఎ.పార్టీ నేతలు రథయాత్ర ఆదివారం నల్లగొండ చేరుకుంది ఈ సందర్భంగా గడియారం సెంటర్లో దిలీప్ కుమార్ మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం 98 శాతం బదులు వర్గాల ప్రాణాలు వదిలారని ప్రైవేట్ పరిశ్రమలలో 95 శాతం ఉద్యోగాలు స్థానికులకు కేటాయించాలని, నిరుద్యోగులకు నైపుణ్య శిక్షణ ఇవ్వాలని, రాజీవ్ యువ వికాసం పేరిట బడు లక్షల రూపాయలు యువకులకు ఇవ్వాలని, నిరుద్యోగులకు వ్యక్తిగత రుణాలు ఇవ్వాలని, నిరుద్యోగ భృతి తక్షణమే ఇవ్వాలని, పంటల బీమా పథకాన్ని తక్షణమే అమలు చేయాలని, మహిళలకు నెలకు 2500 పొడిచారన్నారు. ఎన్నికలలో పోటీచేయాలని లక్ష్య పాటి మువారకే బదులు బలహీన వర్గాల చెందిన అభ్యర్థులు ఇతర పార్టీల నుండి బి ఫారం లభించని వారు తనను సంప్రదించే ఆర్ యల్ డి పార్టీ నుండి బిఫారంను ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బలహీనవర్గాలు ఏకమైతేనే రాజ్యాధికారం దక్కుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముద్దము మల్లేష్, బండిపాడు జానయ్య, ముందు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని నేలకొండ చేశారు. బీసీలకు 42 శాతం

## రక్తదాన శిబిరాన్ని విజయవంతం చేయాలి



నేలకొండపల్లి, అక్టోబర్ 26 మన సాక్షి:

పోలీసు అమరవీరుల వారోత్సవాల సందర్భంగా ఈ నెల 31న నిర్వహించనున్న రక్తదాన శిబిరం ను విజయవంతం చేయాలని నేలకొండపల్లి పోలీస్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ యుండీ. ఖాసీం కోరారు. మండలం లోని కోర్ట్ గూడెం లో ఆదివారం గ్రామస్థులతో ప్రత్యేక సమావేశం ను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. అమరువీరులైన పోలీసులను స్మరించుకుంటూ చేపడుతున్న రక్తదాన శిబిరం సామూహిక సేవా కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనాలని సూచించారు. తలసేమియా వ్యాధిగ్రస్తులతో పాటు వివిధ వ్యాధులతో బాధపడే వారికి రక్తం చాలా అవసరం అన్నారు. రక్తదానం చేసి ప్రాణాలు కాపాడాలని సూచించారు. యువత చెడు అలవాట్ల కు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ఇలాంటి సామూహిక సేవా కార్యక్రమాలే పాల్గొని ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. రక్తదాన శిబిరం సామూహిక బాధ్యత ను నెరవేర్చాలని సూచించారు. ప్రతి గ్రామం నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో తరలిరావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సామూహిక సేవా కార్యక్రమాలే పాల్గొని ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. రక్తదాన శిబిరం పాల్గొని సామూహిక బాధ్యత ను నెరవేర్చాలని సూచించారు. ప్రతి గ్రామం నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో తరలిరావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు బచ్చలకూరి నాగరాజు, పాషా, సైదా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మొంథా తుఫాను.. ప్రజలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

రామనమిద్రం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



అస్తమయ్య జిల్లా రామనమిద్రం మండలంలోని ప్రజలు మొంథా తుఫాను వార్తలు 27, 28, 29 తేదీలలో అతి భారీ వర్షాల కారణంగా ఎటువంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఎస్సై రమేష్ బాబు ఆదివారం ఓ పత్రికా ప్రకటనలో తెలిపారు. విద్యుత్ స్తంభాలు వైర్లు, చెట్ల దగ్గర నిలబడకుండా ఉండుట బలహీనంగా ఉన్న షెడ్యూల్ తొలగించుట లేదా మరమ్మత్తులు చేపట్టటం, పాత ఫ్లెక్సీలను తొలగించడం ఇళ్ల పరిసరాలలో ప్రమాదంగా వంగి ఉన్న చెట్ల కొమ్మలను తొలగించడం గాలి వర్షం ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో ఇంటి బయటకు వెళ్లకుండా ఉండటం ఇంట్లో అవసరమైన ఆహార పస్తువులను ముందుగానే సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని తెలియజేశారు. ఏదైనా అత్యవసర పరిస్థితి ఏర్పడినప్పుడు వెంటనే మాకు తెలియజేయాలని లేదా వివత్తు నిర్వహణ అధికారులకు తెలియజేయాలని సూచించారు.

## గురుద్వారాలో ఘనంగా స్మరణ దినోత్సవం



చిట్టాల, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

నల్గొండ జిల్లా చిట్టాల స్థానిక గురుద్వారాలో తఖత్ హుజూర్ సాహెబ్ నాందేడ్ శిక్కుమత శక్తివీరం ఆదేశానుసారం పదవ మతగురువు గురు గోబింద్ సింగ్ 317వ వర్సంతి ని అరగంట సామూహిక అఖండ నామ స్మరణ గానం చేసి నివాళులు అర్పించి శిక్కు మతస్థులు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ స్మరణ దినోత్సవంలో బహదూర్ సింగ్, సంత సింగ్, దీపక్ సింగ్, కుల్ దీప్ సింగ్ ఖాల్సా దాఖా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీశ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు



భీంకల్, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

భీంకల్ మండలం చెంగల్ గ్రామంలో శ్రీశ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర స్వామి 25వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. శనివారం యజ్ఞము కుంకుమార్చన నిర్వహించారు ఇందులో భక్తులు అధికసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఆదివారం ఉ 10:00 గంటలకు శ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి కళ్యాణము తరువాత స్వామివారి రథోత్సవము సమయం 7:30 రాత్రి ఆలయం నుండి బయలుదేరి ఉరి చివర ఉన్న బస్టాండ్ వరకు వెళ్లి మళ్ళీ స్వామి వారి ఆలయం వరకు చేరుకుంది. గోవిందా గోవిందా అనే స్మరణలతో మారుమోగింది ఇందులో యువకులు, మహిళలు, చిన్నలు పెద్దలు సందఖ్యలో పాల్గొన్నారు నిర్వహించారు అలాగే అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ ఉత్సవ కార్యక్రమంలో శ్రీశ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయ కమిటీ, గ్రామాభివృద్ధి కమిటీ, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## వారాహి శక్తివీరం ఆలయ నిర్మాణానికి భూమి పూజ

నల్లగొండ, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



జిల్లా కేంద్రం సమీపంలోని చర్లపల్లి శివారులో సూతంగా నిర్మించే శ్రీశ్రీ వారాహి శ్రీ శక్తి వీరం ఆలయ నిర్మాణానికి ఆదివారం వేదమూర్తుల వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణాల సదుమ భక్తిశ్రద్ధలతో భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఆలయంలో వారాహి అమ్మవారు, లలితాంబికా దేవి, రాజ్యశ్యామల, కాలభైరవుడు, విశ్వేశ్వర విగ్రహాల ప్రతిష్ఠాపనకు ఐదు రకాల హోమాలను నిర్వహించారు. పీఠాధిపతి స్వామి ఈశ్వర సందగిరి, ఉత్తరాధికారి మహర్షి తొర్ల రమేష్ బాబు సమక్షంలో హోమాలను భక్తి శ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ గౌరవాధ్యక్షులు గంట్ల లక్ష్మి, అధ్యక్షులు కేతిరెడ్డి కవిత, కార్యదర్శి అత్తినపల్లి కిరణ్, కోశాధికారి మండలం సురేందర్ రెడ్డి, సభ్యులు అలంపల్లి గోవర్ధనగిరి, రావుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కేతిరెడ్డి శ్రీనివాసరావు, అరుణ, లతా, విజయ్, పద్మ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు కవిత మాట్లాడుతూ ఈ ఆలయ నిర్మాణానికి దాతలు ముందుకు రావాలని ఈ ఆలయము రాబోయే రోజుల్లో భక్తుల విశ్వాసం పొందుతూ దేదీప్యమానంగా వెలుగొందుతూ ప్రసిద్ధి పొందుతుందన్నారు. అమ్మవారి వలన ఆలయ నిర్మాణం త్వరగా పూర్తి అవుతుందన్న విశ్వాసాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

## రన్ ఫర్ యూనిటీ ను విజయవంతం చేయాలి దెబ్బతిన్న వరి పంటలకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలి బీజెపి జిల్లా నాయకులు రేగా సత్యనారాయణ.

నేలకొండపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



ఈ నెల 31 న చేపట్టనున్న రన్ ఫర్ యూనిటీ (ఐక్యతా పరుగు) ను విజయవంతం చేయాలని బీజెపి జిల్లా నాయకులు రేగా సత్యనారాయణ కోరారు. మండలం లోని వివిధ గ్రామాలలో వర్షాలకు దెబ్బతిన్న పంటలను పరిశీలించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు... ప్రతి పంటకు సు దేశ ఐక్యత ను బలపరిచే వేదికగా మార్కుకొవాలని సూచించారు. జీవస్థి మార్పులను ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు. ఈ నెల 31 న సర్కార్ వల్లభామి పట్టణ జయంతి సందర్భంగా జరిగే కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. వర్షాల వలన దెబ్బతిన్న పంటలకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని -కోరారు.. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు పాగర్తి సుధాకర్, కళ్యాణం నాగేశ్వరరావు, సయ్యద్ మోహిన్, పిట్టల సూరిబాబు, గెల్లా నాగయి, కందరబోయిన గోపి, కొండా చార్షా తేజావత్ శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ఉచిత వైద్య శిబిరాలతో ప్రజలకు మేలు

మహబూబాబాద్, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:



మహబూబాబాద్ పట్టణ కేంద్రం లోని స్థానిక హాస్పింగ్ బోర్డ్ కాలనీ కమ్యూనిటీ హాల్ లో ఈ ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ కాలనీ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత దంత వైద్య శిబిరం నిర్వహించడం జరిగినది శిబిరాన్ని ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ మహబూబాబాద్ జిల్లా వైర్లన్ పివి ప్రసాద్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ బానోతు నెట్టూ నాయక్ రాష్ట్ర కమిటీ మెంబర్ రావుల రవిచంద్ర రెడ్డి రామ సహాయం వెంకట్ రెడ్డి హాస్పింగ్ బోర్డ్ కాలనీ అధ్యక్షులు కట్ల వెంకన్న గారు కార్యదర్శి ప్రాముఖ్యతను అవి ఎలా బ్రష్ చేసుకోవాలి ఎలా కాసిం మరియు ఇతర కాలనీ కమిటీ సభ్యులందరూ పాల్గొన్నారు ప్రముఖ దంత వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఎస్ రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ దంతాల యొక్క ప్రాముఖ్యతను అవి ఎలా బ్రష్ చేసుకోవాలి ఎలా కాపాడుకోవాలి వాటికి ఏదైనా అయితే ఎలా సంరక్షించుకోవాలి కాలనీ వాసులందరికీ డాక్టర్ రాజ్ కుమార్ తెలియజేసినారు కట్ల వెంకన్న మాట్లాడుతూ ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ ద్వారా రాబోయే రోజులలో మరిన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాల కాలనీ వాసులందరికీ ఉపయోగపడేట్లు మెడికల్ క్యాంపులు పెట్టడం జరుగుతుందని కాలనీ వాసులకు తెలియజేసినారు ఈ కార్యక్రమమునకు చుట్టూ ఉన్నటువంటి కాలనీ వాసులందరూ పాల్గొన్నారు

## శివంపేట ఆర్.బి.గా అనిత నియామకం

శివంపేట, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి:

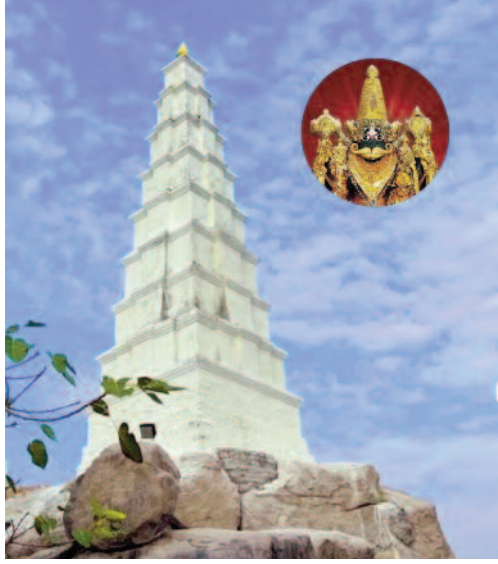


మెదక్ జిల్లా మండల కేంద్రమైన శివంపేట మండల రెండు ఆర్.బి.గా అనిత నియామకమైంది. శివంపేట మండల తాసిల్దార్ రమణ్ దిలీప్ ఒక పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈమె సర్కారు ఆర్.బి.గా కార్యాలయంలో జూనియర్ అసిస్టెంట్ గా పనిచేసి శివంపేట మండల ఆర్.బి.గా నియామకం అయినట్లు ఆయన చెప్పారు. ఉప తాసిల్దార్ షాబ్నోషిన్. ఆర్. బి. కిషన్. తదితరులు ఉన్నారు



# నింబాచలానికి బ్రహ్మోత్సవ శోభ

తొలిపూజగా పెదంగంటి ఎల్లమ్మ తల్లికి సౌభాగ్య సారె సమర్పణ నేటి నుంచి లింబాద్రిగుట్ట బ్రహ్మోత్సవాలు భక్తుల కొంగు బంగారం లక్ష్మీనారసింహుడు



భీంగల్, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

గౌతమీ (గోదావరి) నదికి దక్షిణ దిశగా రెండు యోజనాల దూరంలో ఉన్న శ్రీ లక్ష్మీనారసింహుడి దివ్యక్షేత్రం నింబాచలంగా విలసిల్లుతున్నది. దట్టమైన వేప చెట్లతో పేరి ఉండడంతో ఈ గుట్టకు నింబాచలంగా పేరు వచ్చినట్లు చరిత్ర. భీంగల్ మండల పరిధిలోని ఈ పుణ్యక్షేత్రం కాలక్రమేణా లింబాద్రిగుట్టగా ప్రసిద్ధి చెందింది. భక్తుల కొంగుబంగారంగా అలరారుతున్న స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాలు నేటి సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఏటా కార్తీక మాసంలో నిర్వహించే ఈ వేడుకల కోసం అలయ నిర్వాహకులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. స్వామి వారి నిత్య కైంకర్యాలతోపాటు బ్రహ్మోత్సవాలను నంది వంశస్థులు నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. ఆలయ ధర్మకర్తగా నంది లింబాద్రి వ్యవహరిస్తున్నారు.

పెద్దంగంటి ఎల్లమ్మ తల్లి కి శ్రీ వారి ఆలయం తరఫున సౌభాగ్య సారె సమర్పణ. శ్రీ నింబాద్రి లక్ష్మీ నృసింహస్వామి వారి నిత్య బ్రహ్మోత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. దక్షిణ బద్రిగా పిలవబడే శ్రీ నింబాచల లక్ష్మీ నరసింహ క్షేత్రానికి క్షేత్ర పాలకులుగా ఉన్నటువంటి శ్రీ పెద్ద వేముగంటి (బడా భీంగల్) ఎల్లమ్మ తల్లికి నింబాచల క్షేత్రం వారు తొలి పూజను ఆదివారం నిర్వహించడం జరిగింది....ఎంతో మహిమ కలిగిన పెద్దంగంటి ఎల్లమ్మ క్షేత్రం.... లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవుడు గుట్ట ఎత్తే ముందు, జాతర బ్రహ్మోత్సవాలు నిర్వహించే ముందు తొలి పూజగా పెదంగంటి (బడా భీంగల్)ఎల్లమ్మ తల్లి కి శ్రీ నింబాచల లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి క్షేత్రం వారు నిర్వహించడం అనాదిగా, అనాయతిగా వస్తుంది, అంతేకాకుండా, లక్ష్మీ నరసింహ స్వామిని దర్శించుకున్న వాళ్ళందరూ బడా భీంగల్ గ్రామంలో కొలువై ఉన్న పెదంగంటి

ఎల్లమ్మ తల్లిని దర్శించుకోవాలని అనాదిగా, అనవహితిగా వస్తుంది. ఈరోజు బడా భీంగల్ గ్రామ ప్రజలు వారిని సాధర దప్పులతో, మంగళహారతులతో ఘనంగా స్వాగతం పలకడం జరిగింది.. శ్రీ నింబాచల లక్ష్మీనరసింహస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు, జాతర ఘనంగా జరిగిలా చూడాలని మా గ్రామ ప్రజలంతా అమ్మవారిని వేడుకోవడం జరిగింది గ్రామ ప్రజలు, వీడినీ సభ్యులు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీడినీ సభ్యులు, గ్రామ మహిళలు, ప్రజలు పాల్గొనడం జరిగింది...

స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలు: స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలు అక్టోబర్ 27 వ తేదీ నుండి నవంబర్ 07 వరకు జరుగుతాయి. అక్టోబర్ 27 అనగా సోమవారం స్వామి వారు కోండపైకి చేరుకుంటారు. దీంతో బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం అవుతాయి.

## భూ వివాదం.. సీసీ కెమెరా ధ్వంసం..! కేసు నమోదు

రామనమద్రం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

మండలం ఎర్రవేలపల్లి గ్రామంలో భూవివాదం వివాదాస్పదంగా మారింది. ఈ క్రమంలో గ్రామానికి చెందిన జె. సురేంద్రరాజు తమ పొలం సరిహద్దులో ఏర్పాటు చేసిన సోలార్ పైప్ వద్ద సీసీ కెమెరాను పాడవారి కట్టెతో కగలగొట్టినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ ఘటన సీసీ కెమెరాలో రికార్డుయినట్లు ఫిర్యాదుదారిచి బతుల లలిత పోలీసులకు తెలిపారు. ఆమె భర్త చలపతితో కలిసి ఘటన స్థలానికి వెళ్లి అసంతరం రామనమద్రం పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.



## పోరాటానికి బీసీ సంక్షేమ సంఘం సంపూర్ణ మద్దతు

నాచారం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

నకాలంలో ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ విడుదల చేయకుండా గత ప్రభుత్వం ప్రైవేట్ కళాశాలలను ఇబ్బందులకు గురిచేసిందని అదే పద్ధతిని ప్రస్తుత ప్రభుత్వం అవలంబిస్తుందని బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాబుల లింగం గౌడ్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విదతల వారిగా దసరాకు ముందు ఫీజు బకాయిలు లు విడుదల చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హామీ ఇచ్చిందని ఇంతవరకు హామీ హామీగానే మిగిలిపోయింది గాని విద్యార్థులకు నయం పైసా ఇవ్వ లేదన్నారు. ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ విడుదల కోసం ప్రైవేట్ కళాశాలల యాజమాన్యాలు చేసే వాటికి బీసీ సంక్షేమ సంఘం పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని లింగం గౌడ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ యువజన సంఘం నేత గూడూరు భాస్కర్ ఉన్నారు



## గ్రామాభివృద్ధికి సిరిపురం యువత కార్యచరణ



నడిగూడెం 26, మన సాక్షి

నడిగూడెం మండలంలోని సిరిపురం గ్రామాభివృద్ధికి యువకులు ఏకమై ఆదివారం కమిటీని ఏర్పాటు చేసి, కార్యచరణను ప్రకటించారు. గ్రంథాలయం ఏర్పాటు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యా బోధనపై తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించడం, కోతులు-కుక్కల బెడద నివారణ, బెల్లు షాపుల మూసివేతకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సమావేశంలో చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కె. నాగరాజు, కె. రమేష్, డి. జగదీష్, కొరివేరయ్య, ఉద్దండ, వేణు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మాజీ సర్పంచ్ కు ఎమ్మెల్యే పరామర్శ



వెల్లం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

నాగర్ కర్నూలు జిల్లా వెల్లం మండల పరిధిలోని తిమ్మివోని పెళ్లి గ్రామ సర్పంచ్ రామచంద్రారెడ్డి కాలికి గాయమై ఇంటిదగ్గర విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న విషయాన్ని తెలుసుకున్న కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే కనీసం నారాయణరెడ్డి ఆదివారం పరామర్శించారు. అతని ఆరోగ్య పరిస్థితిని తెలుసుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే వెంకటేశ్వర్లు మండల నాయకులు జక్కల చిన్న జంగయ్య యాదవ్, మూడవత్ హరికిషన్, నారాయణ పలువురు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## విద్యుత్ షాక్ తో వ్యక్తి మృతి

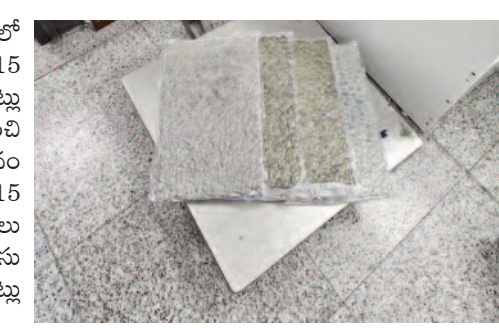
తూప్రాన్, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

భవనానికి పెయింటింగ్ చేస్తూ ప్రమాదవశాత్తు విద్యుత్ షాక్ కు గురై వ్యక్తి మృతి చెందిన ఘటన తూప్రాన్ మున్సిపల్ పరిధిలోని నర్సాపూర్ రోడ్డులో చోటుచేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం తూప్రాన్ పట్టణంలోని దేవి గార్డెన్ సమీపంలో నిర్మాణం లో ఉన్న ఇంటికి చేగుంట మండలం వడియారం గ్రామానికి చెందిన కంచర్ల సతీష్ గౌడ్(42) పెయింటింగ్ చేస్తుండగా భవనానికి పక్కనే ఉన్న విద్యుత్ తీగలు తాకడం తో అక్కడికక్కడే కుప్పకూలిపోయాడు భవనం యజమానులు చికిత్స నిమిత్తం గాంధీ ఆస్పత్రి కి తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న బంధువులు, గ్రామస్థులు ఘటన స్థలానికి చేరుకొని అందోళనలకు దిగారు. భవన యజమాని నిర్లక్ష్యం వల్లే ప్రమాదం జరిగిందని ఆరోపించారు. విద్యుత్ షాక్ గురై ఇక్కడే చనిపోతే తప్పించుకోవడానికి చికిత్స పేరుతో నాటకాలు ఆడుతున్నారని అన్నారు. బాధిత కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేకుంటే అందోళన కు దిగుతామని హెచ్చరించారు.



## శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో 4.15 కిలోల డ్రగ్స్ పట్టివేత

హైదరాబాద్: శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో డ్రగ్స్ భారీగా పట్టుబడ్డాయి. మొత్తం 4.15 కిలోల హైడ్రో పోనిక్స్ గంజాయిని పట్టుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. బ్యాంకాక్ నుంచి వచ్చిన ప్రయాణికురాలి నుంచి డ్రగ్స్ను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దీని విలువ రూ.4.15 కోట్లు ఉంటుందని డీఆర్ఐ అధికారులు తెలిపారు. ప్రత్యేకంగా తయారు చేసిన సూటికేసు రహస్య పోలీస్ డ్రగ్స్ ప్యాకెట్లు లభ్యమైనట్లు తెలిపారు.



## ట్రావెల్స్ బస్సు ప్రమాదంతో ఆర్టీసీ బస్సులకు పెరిగిన డిమాండ్

విజయవాడ: కర్నూలు వద్ద వేమూరి కావేరి బస్సు దగ్గర దుర్ఘటన దృష్ట్యా ప్రమాదాల నివారణ కోసం ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సులపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రవాణాశాఖ తనిఖీలు కొనసాగుతున్నాయి. గతంలో బస్సులు గమ్య స్థానాలకు వచ్చాక తనిఖీ చేస్తుండగా.. ఆర్టీసీ అధికారులు రూటు మార్చారు. బస్సులు బయలుదేరే ముందే రోడ్డుపై పలు చోట్ల తనిఖీలు చేస్తున్నారు. తనిఖీల్లో పట్టుబడతామనే ఆందోళనతో పలువురు ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ యజమానులు బస్సులను రోడ్డుకించడం లేదు. రెండు రోజులగా వందలాది ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సులను పార్కింగ్ ప్రాంతాలకి పరిమితం చేశారు. కొన్ని ట్రావెల్స్ బస్సులు మాత్రమే నడుస్తున్నాయి. వాటిలో ప్రయాణించేందుకు ప్రయాణికులు జంకుతున్నారు. కర్నూలు వద్ద బస్సు ప్రమాదంతో ప్రయాణికులు ప్రైవేటు వాహనాల వైపు వెళ్లడం లేదు. ఫలితంగా ఆన్లైన్ రిజర్వేషన్లో ప్రైవేటు ట్రావెల్స్ బస్సుల సీట్లన్నీ ఖాళీగా కనిపించాయి. హైదరాబాద్ సహా పలు ప్రాంతాలకు వెళ్లే ఆర్టీసీ బస్సులు రద్దీగా మారాయి. ప్రయాణికులతో విజయవాడ పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్ కిటకిటలాడింది. విజయవాడ నుంచి హైదరాబాద్ వెళ్లే 200కు పైగా బస్సు సర్వీసుల్లో సీట్లన్నీ నిండిపోయాయి. దీంతో పలు ప్రాంతాలకు అదనపు సర్వీసులు ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

## వాలిడేషన్ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలి

హక్కుల కోసం పెన్షనర్లు పోరాటం చేయాలి డివిజన్ మహాసభలో ఎల్.అరుణ



మిర్యాలగూడ, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

పెన్షనర్లకు అన్యాయం చేసే వాలిడేషన్ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని ఆల్ పెన్షనర్స్ అండ్ రిటైర్డ్ పర్సన్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎల్. అరుణ డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం స్థానిక యుటిఎఫ్ భవనంలో ఆ సంఘం డివిజన్ మహాసభ డివిజన్ అధ్యక్షులు జి. సత్యనారాయణ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ 2026 జనవరి 1 నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం పాత పెన్షన్ దారులకు బెనిఫిట్స్ ఇవ్వకుండా కొత్తగా రిటైర్మెంట్ అయిన వారికి మాత్రమే బెనిఫిట్ ఇస్తామని వాలిడేషన్ చట్టాన్ని తీసుకొచ్చారని చెప్పారు. ఈ చట్టం వల్ల పాత పెన్షన్ దారులకు సంపూర్ణ అధ్యక్షులు నూకల జగదీష్ తీరని అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. వెంటనే ఈ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈవివరం పెన్షన్ దారులకు కనీస వేతనం 9వేలు ఇవ్వాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పెన్షన్ బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెన్షన్ యాక్ట్ మే 2025ను కేంద్రం వెంటనే రద్దు చేయాలన్నారు. ఈవివరం పెన్షన్ దారులకు

హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వాలని కోరారు. గ్రాడ్ డ్యూటీని కేంద్రం చెల్లిస్తున్న మాదిరిగా 20 లక్షల చెల్లించాలని సూచించారు. సివిపి మినహాయింపులను 12 సంవత్సరాలకు కుదించాలన్నారు. 398 వేతనంతో పనిచేసిన డీవర్లకు నేషనల్ ఇంటిమెంట్ ఇచ్చి పెన్షన్ బెనిఫిట్స్ ఇవ్వాలన్నారు. ఈ కుబేర్ లో పెండింగ్ బిల్లులను చెల్లించాలని, పెండింగ్ ఉన్న నాలుగు డివిజన్ వెంటనే ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. పెన్షనర్ల సమస్యలకు పరిష్కారం కోసం భవిష్యత్తులో బలమైన ఉద్యమాలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. పెన్షనర్లు బక్కుంగా ఉండి సంఘం అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు నూకల జగదీష్ తీరని అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. వెంటనే ఈ చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈవివరం పెన్షన్ దారులకు కనీస వేతనం 9వేలు ఇవ్వాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పెన్షన్ బకాయిలు వెంటనే చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. పెన్షన్ యాక్ట్ మే 2025ను కేంద్రం వెంటనే రద్దు చేయాలన్నారు. ఈవివరం పెన్షన్ దారులకు

## శ్రీ చైతన్య స్కూల్ సీట్.. విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఆగ్రహం



శేరిలింగంపల్లి, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

శేరిలింగంపల్లిలోని శ్రీ చైతన్య స్కూల్ను జీహెచ్ఎస్ఐ అధికారులు అకస్మాత్తుగా సీట్ చేయడంతో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల్లో తీవ్ర ఆగ్రహం చెలరేగింది. వారం రోజులుగా పాఠశాల మూసివేయబడటంతో వెయ్యి మందికి పైగా విద్యార్థులు చదువులకు దూరమవుతున్నారు. పరీక్షలు సమీపిస్తున్న సమయంలో స్కూల్ను మూసివేయడం పిల్లల భవిష్యత్తుతో అటలు అడటమే అని తల్లిదండ్రులు మండిపడుతున్నారు. వారి వాదన ప్రకారం ఈ భవనం తొమ్మిది సంవత్సరాలుగా అదే ప్రాంగణంలో పాఠశాలగా నడుస్తోంది. ఇంతకాలం ఎటువంటి అభ్యంతరాలు లేకుండా కొనసాగుతుండగా ఒక్కసారిగా సీట్ చేయడం వెనుక ఉద్దేశ్యం ఏమిటో అర్థం కావడం లేదని వారు ప్రశ్నిస్తున్నారు. “భవనంలో లోపాలున్నాయని చెప్పి సీట్ చేస్తే, శేరిలింగంపల్లిలోని 90 శాతం ప్రైవేట్ స్కూల్స్ కూడా మూసివేయాలి అంటే కదా? మరి ఎందుకు ఒక్క శ్రీ చైతన్య స్కూల్నే టార్గెట్ చేస్తున్నారు?” అని తల్లిదండ్రులు నిలదీస్తున్నారు. “సర్కిల్ ఉప కమిషనర్ ప్రశాంతి చెప్పాలి? ఈ నిర్ణయం మీదే అయితే ఆధారం ఏమిటి? లేకపోతే పూర్తి సమాచారం లేకుండానే సంతకం చేశారా? పిల్లల చదువులు ఆగిపోతే బాధ్యత ఎవరిది?” అని వారు ప్రశ్నించారు. అకాడమిక్ ఇయర్ మధ్యలో స్కూల్ను సీట్ చేయడం పరిపాలనా నిర్లక్ష్యం కాదు, నేరమని తల్లిదండ్రులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. “భవనంలో లోపాలు ఉన్నా వేసవి సెలవుల్లో సరిచేయమని సూచించవచ్చు. కానీ ఇప్పుడు ఈ సమయానికి సీట్ చేయడం వల్ల పిల్లల భవిష్యత్తు రోడ్డుపాటువుతోంది అని పేర్కొన్నారు. ఇలా విద్యార్థులపై ప్రభావం చూపే నిర్ణయాలు తీసుకునే అధికారులను క్షమించం. సర్కిల్ ఉప కమిషనర్ ప్రశాంతి వెంటనే జోక్యం చేసుకుని సీట్ ఆర్డర్ను రద్దు చేయాలి. లేకపోతే తల్లిదండ్రులు అందరింకీ వక్రమై పుట్టిన ఆందోళనకు దిగుతాం” అని హెచ్చరించారు. సీట్ ఆదేశాలను వెంటనే ఉపసంహరించి, తరగతులు తక్షణమే పునఃప్రారంభం అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు డిమాండ్ చేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకునే ముందు విద్యార్థుల భవిష్యత్తును ఆలోచించి, తల్లిదండ్రులతో చర్చించి సమయానుకూల పరిష్కారం చూపాలని కోరారు.

## సాంత డబ్బుతో రోడ్డుకు మరమ్మతులు



వెల్లం, అక్టోబర్ 26, మన సాక్షి

వెల్లం మండల పరిధిలోని సిలోన్ బండ తండా మున్నూ సాద్ మహారాజ్ గుడికి వెళ్లే రహదారి ఇటీవల కురిసిన వర్షాలకు పూర్తిగా ధ్వంసమైంది. ఈ విషయాన్ని గ్రామ యువకులు అల్లం తోట బావి తండా మాజీ సర్పంచ్ అరుణ్ నాయక్ తెలుపగా వారు తక్షణమే స్పందించి మున్నూ సాద్ మహారాజ్ దారికి అలాగే పోచమ్మ తండాకు వెళ్లే రోడ్డుకు రూ. 40 వేల రూపాయల ఖర్చులతో మరమ్మతులు చేయించారని సిలోన్ బండ బండ తండా గ్రామస్థులు తెలిపారు. ఆ తాండవాసులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు అరుణ్ నాయక్ ని ఆభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రమేష్ రాథోడ్, చంద్రు రాథోడ్, రాహుల్ రాథో, సురేష్ రాథోడ్, రవి రాథోడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తినకుండా ఎక్సర్సైజ్ చేయాలా..



వర్కౌట్ ముందు తేలికపాటి ఫుడ్ తినాలి. అవి నట్స్, గ్రీన్స్, ఏవైనా వండ్రు ఇలా తింటే పోషకాలు నిండి మీకు హెల్త్ అవుతుంది. బరువు తగ్గాలను కుంటే.. మీరు బరువు తగ్గాలని వర్కౌట్ చేయాలనుకుంటే తక్కువ ఎఫెక్ట్తో ఉన్న వర్కౌట్ చేయండి. అదే విధంగా హైడ్రేటెడ్గా ఉండాలి. కాబట్టి, మీరు వర్కౌట్ కి ముందు, చేసేటప్పుడు, తర్వాత నీరు తాగడం మంచిది. వర్కౌట్ తర్వాత.. కండరాల బలానికి, గ్లైకోజెన్ నిల్వలు తిరిగి పొందేందుకు ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్స్ లు ఎక్కువగా ఉన్న పోషకాహారం తీసుకోండి. బరువు తగ్గడానికి ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేయడం ఒక్కటే మార్గమని, ఇది మీకు ఇబ్బందిగా అనిపిస్తే హాయగా ఏదైనా తిన వర్కౌట్ చేయడం మంచిది.

చాలా మంది ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేస్తారు. మహా అయితే నీటిని మాత్రమే తీసుకుంటారు. ఇలా చేయడం మంచిదేనా తెలుసుకోండి. వర్కౌట్ చేయడం మంచిది. కానీ, అది ఎప్పుడు చేయాలి. ఎలా చేయాలనేది తెలిసి ఉండాలి. ఉదయాన్నే ఎక్కువ మంది పరగడపున వర్కౌట్ చేస్తారు. రాత్రి నుంచి ఏం తినకుండా దాదాపు 10 నుంచి 14గంటల తర్వాత వర్కౌట్ చేస్తారు. దీనినే ఫాస్టింగ్ వర్కౌట్ అంటారు. మరికొంతమంది బ్రేక్ఫాస్ట్ చేసి వర్కౌట్ చేస్తారు. ఇందులో ఏది మంచిదో తెలుసుకోండి. ఖాళీ కడుపుతో.. ఏం తినకుండా వర్కౌట్ చేస్తే బాడీలోని కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, ఇది శరీరం స్పందించే తీరుపై ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్కొక్కరి శరీరం ఒక్కోలా పనిచేస్తుంది. తినకుండా వర్కౌట్.. ఏం తినకుండా వర్కౌట్ చేసినప్పుడు ఇన్సులిన్ స్థాయిలు సాధారణంగా తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది మీ బాడీని శక్తి కోసం నిల్వ చేసి కొవ్వుని కరిగించే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఇది బరువు తగ్గడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. కొన్ని అధ్యయనాలు వర్కౌట్స్ ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరుస్తాయని సూచిస్తున్నాయి. చాలా మంది బ్రేక్ఫాస్ట్ చేయడం కంటే ముందుగానే ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేస్తే తేలిగ్గా, ఈజీగా వర్కౌట్ చేయొచ్చు అని అనుకుంటారు. శక్తి తగ్గుతుంది.. పరగడపున వర్కౌట్ చేస్తే కొంతమందికి శక్తి తగ్గుతుంది. ఇది వర్కౌట్ సరిగ్గా చేయకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో చేస్తే ఎక్కువ ఎఫెక్ట్తో చేసే వర్కౌట్స్ చేయడం కుదరదు. ఇది మీరు కూడా అనుభవించే ఉంటారు. కొద్దిగా తిన.. ఖాళీ కడుపుతో వర్కౌట్ చేయడం కొంతమందికి నచ్చకపోవచ్చు. కొంతమందికి నచ్చకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు మీరు

## పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే...

వాముని చాలా మంది వంటల్లో ఎక్కువగా వాడతారు. కొంతమందికి వీటిలోని గొప్ప గుణాలు తెలుసు కాబట్టి, వీటిని అనేక సమస్యల్ని దూరం చేసేందుకు వాడతారు. వీటిని రోజువారీ మన ఆహారంలో కూడా తీసుకోవచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు వాముని తీసుకుంటే చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. మరి ఎలా తీసుకోవాలి, తీసుకుంటే ఏమేం లాభాలు ఉన్నాయో పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. పంటి నొప్పి.. అదే విధంగా వాము వాటర్ పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ఇందుకోసం వాము పొడిని ఆలివ్ ఆయిల్ కొద్దిగా, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే పంటి నొప్పి తగ్గడమే కాకుండా నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. దీంతో పాటు నోటి పరిశుభ్రతలో కూడా హెల్ప్ చేస్తుంది. పీరియడ్స్ నొప్పి.. అదే విధంగా వాము నీటిని తాగడం వల్ల మహిళలకి పీరియడ్స్ టైమ్లో వచ్చే తిమ్మిర్లు, కడుపు నొప్పి దూరమవుతుంది. పొత్తి కడుపు కూడా చాలా వరకూ తగ్గుతుంది. కాబట్టి, ఈ వాటర్ని తాగడం మంచిది. బరువు తగ్గడం.. ఇలా రాత్రి పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగడం వల్ల బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం పొడినైనా వాడొచ్చు. లేదా వాముని డైరెక్ట్గా



ఆస్తమా, టీబీ, క్షయ, అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్, ప్లీవ్ ఆప్షియా, న్యూ మోనియా ఇన్ఫెక్షన్, శ్వాస ఆడకపోవడం, రెస్ట్ లేకపోవడం, అలసట వంటివి ఉంటాయి. చాలా సందర్భాల్లో ఇన్ఫెక్షన్ అనేది గాలితో వస్తుంది. గాలిని పీలుస్తారు. క్రమంగా ఊపిరితిత్తులపై ఎఫెక్ట్ పడి న్యూమోనియా వస్తుంది. ఎప్పుడు సమస్య.. సమస్య రావడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. ధూమపానం, కాలుష్యం, శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లు అన్ని దేశాల్లో ప్రజలను ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే, అవగాహన లేకపోవడం, సరైన రెగ్యులర్గా చేస్తే బరువు కూడా తగ్గుతారు. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బరం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. రాత్రి వాముని పడుకునే ముందు తీసుకోవాలి. ఇందులో ముందుగా వాముని పొడిలా చేయాలి. తర్వాత ఆ వాముని టీ



గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ని కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి.

# లంగ్స్ ప్రాబ్లమ్స్ రాకుండా...

ట్రెప్ సైట్ లేకపోవడం, వాయు కాలుష్యం, కెమికల్స్, సరిగ్గా లేని వాతావరణంలో ఉండడం,



ధూమానం, వాయుకాలుష్యం, వాతావరణం మార్పుల కారణంగా ఊపిరితిత్తుల సమస్యలు వస్తాయి. వీటి నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి. పొల్యూషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్యూషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే, లంగ్స్

కాలుష్యానికి దూరంగా ఉండండి ఇంట్లో అలర్జీలు, దుమ్ము, శిలీంధ్రాల అభివృద్ధిని తగ్గించండి. న్యూమోనియా వ్యాక్సినేషన్ తీసుకోండి. ప్రతి సంవత్సరం కూడా సెప్టెంబర్ నుండి డిసెంబర్ టైమ్లో కచ్చితంగా వ్యాక్సిన్స్ ఇస్తారు. నిపుణుల సలహాతో వీటిని తీసుకోవచ్చు. వీటి కారణంగా ప్యూచర్లో వచ్చే సమస్యల్ని దూరం చేసుకోవచ్చు. కాబట్టి, ముందు నుంచి ఇలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పొల్యూషన్ కంట్రోల్.. లంగ్స్ హెల్త్ గా ఉండేందుకు పొల్యూషన్ కి దూరంగా ఉండాలి. పర్యావరణం పరిశుభ్రంగా ఉంటేనే మనం, మన లంగ్స్ ని కాపాడుకోవచ్చు.



ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి. ముఖ్యంగా ఫ్యాక్టరీస్ నుంచి వచ్చే కెమికల్స్ విషయంలో కొన్ని చట్టాలు ఉన్నా, వాటిని ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. దీనిపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కల్పించాలి.

ఇంట్లో ఏం చేయొచ్చు.. అదే విధంగా ఇంట్లోనూ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అలర్జీ, దుమ్ము, శిలీంధ్రాలు పెరగకుండా చూసుకోవాలి. అందుకోసం ఇంటిని ఎప్పటికప్పుడు క్లీన్ చేయాలి. దోమలు లేకుండా చూసుకోవాలి. వీటికోసం కెమికల్స్ రాసిన లిక్విడ్స్ వాడాల్సిన అవసరం లేదు. నేచురల్ గా దూరం చేయండి. వీటితో పాటు ఇంట్లోనూ మంచి స్మెల్ రావడం కోసం రకరకాల ఫ్రెషనర్స్, ఫ్లోర్ క్లీనింగ్ లిక్విడ్స్ వాడతారు. ఇవి కూడా నేచురల్ లివి అయితే మంచిది. ట్రీట్ మెంట్.. ఈ సమస్యని ముందుగానే గుర్తించాలి. ఎక్కువ రోజులు అయితే, బాడీ మొత్తం ఈ సమస్య పాకుతుంది. అందుకే ముందు నుంచే ఈ సమస్య రాకుండా చూసుకోవాలి. ఎప్పటికప్పుడు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పొగత్రాగడం తగ్గించాలి. పొగాకుకి దూరంగా ఉండాలి. హెల్త్ యెయిట్ మెంటెయిన్ చేయాలి.

ఎందుకంటే, లంగ్స్ ద్వారా శ్వాస బాడీలోకి వెళ్తుంది. ఊపిరితిత్తులు ఏం చేస్తాయంటే బయటి కాలుష్య కారకాలను ఫిల్టర్ చేసి లోపలికి పంపడం, కానీ, కొన్ని కంటికి కనిపించని కారకాలు లోపలికి వెళ్ళినప్పుడు సమస్యలు మొదలవుతాయి.

దీనికోసం వర్కౌట్ చేయాలి. బరువు తగ్గించాలి. బరువు పెరగడం ప్లీవ్ ఆప్షియా కు కారణమవుతుంది. ఏదైనా వర్కౌట్ చేయడం అలవాటు చేసుకోండి.

స్పూన్ కంటే కాస్తా తక్కువ పరిమాణం లో గోరువెచ్చని నీటిలో కలపాలి.



# శ్రీలంకలో పెద్ద పాట షూటింగ్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తన తదుపరి చిత్రం పెద్ద కోసం శ్రీలంకకు బయల్దేరు. 'ఉప్పెన' ఫేమ్ డైరెక్టర్ బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రంపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని అంటుతున్నాయి. సినిమా షూటింగ్ కోసం హీరో రామ్ చరణ్ మరియు డైరెక్టర్ బుచ్చి బాబు సానా శ్రీలంకకు బయల్దేరారు. సమాచారం ప్రకారం, రేపటి నుండే అక్కడ పెద్ద షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ శ్రీలంక షెడ్యూల్లో, టీమ్ పెద్ద కొన్ని కీలకమైన సన్నివేశాలను, ఒక పాటను చిత్రీకరించనుంది. శ్రీలంకలోని అద్భుతమైన లోకేషన్లలో హీరో చరణ్, హీరోయిన్ జాన్వీ కాలియానీషన్ ఈ పాటను షూట్ చేయడానికి చిత్రబృందం ప్లాన్ చేసింది. అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమా మ్యూజికల్ అవేడేట్ గురించి కూడా ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వచ్చింది. శ్రీలంకలో ఈ షూటింగ్ షెడ్యూల్ చురుకుగా పూర్తి చేసిన వెంటనే, ఈ సినిమా నుండి మొదటి సింగిల్ను విడుదల చేయడానికి మేకర్స్ ఎలాన్ చేస్తున్నారు. విశేషమేమిటంటే, ఈ మొదటి సింగిల్ పాటలో శ్రీలంకలో చిత్రీకరించిన అద్భుతమైన విజువల్స్ను జత చేయనున్నారు.

చిన్న చిత్రంగా విడుదలై రికార్డులు తిరగరాసింది 'కాత్తలోక: చార్జర్ 1' తేవలం షూట్ టాక్తోనే బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వర్షం కురిపించింది సినిమా. ఈ మూవీ ఎప్పుడెప్పుడు ఓటీటీలోకి వస్తుంది? అని అభిమానులు ఎదురుచూశారు. తాజాగా వారి ఎదురుచూపులకు ఫుల్స్టాప్ పెడుతూ జియో హాట్స్టార్ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. అక్టోబర్ 31 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు తెలిపింది. తెలుగు, మలయాళం, తమిళ, హిందీలో పాటు బెంగాలీ, మరాఠీలోనూ ఇది స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు తెలుపుతూ ఓ డోస్టర్ విడుదల చేసింది. చంద్ర అలియాస్ సీలి (కల్యాణి ప్రియదర్శన్) అతీంద్రియ శక్తులు కలిగి ఉంటుంది. ఒక మిషన్లో ఆమె క్రూరుల నుంచి తప్పించుకుంటుంది. దీంతో చంద్ర సీన్లను సువి బెంగళూరుకు డిస్ట్ అయ్యి తన గురించి ఎవరికీ తెలియకుండా ఒక కేస్లో

## ఓటిటిలోకి 31న వస్తోన్న కొత్తలోక

పనిచేస్తూ ఉంటుంది. ఆమె పక్కంట్లో ఉండే సన్నీ (సన్నీ) ఆమెతో స్నేహం పెంచుకుంటాడు. మరోవైపు ఇన్స్పెక్టర్ నాచియప్ప గౌడ (కాండ్ మాస్టర్), అతడి భార్య మానవ అవయవాల అక్రమ రవాణా చేస్తుంటారు. అనుకోకుండా కారనవదిన చంద్రపై నాచియప్పకు అనుమానం కలుగుతుంది. మరి ఆ తర్వాత అతడు ఏం చేశాడు? అసలు చంద్ర ఎవరు..? ఆమెను చూసి సన్నీ ఎందుకు అంతగా భయపడ్డాడు? అనేది చిత్ర కథ. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ మూవీ రూ.300 కోట్లకు పైగా ప్రసూలు చేసింది. అంతేకాదు, అత్యధిక ప్రసూళ్లు రాబట్టిన తొలి మలయాళీ చిత్రంగానూ రికార్డు సృష్టించింది.



# రాజమౌళి-మహేశ్ బాబుల మూవీ

మ్యూజికల్ సెషన్ మొదలయ్యిందన్న కాలబైరవ ఎన్ఎస్ఎంబి 29 ప్రస్తుతం భారతీయ సినీ ఇండస్ట్రీలో క్రేజీ ప్రాజెక్ట్. మహేశ్ బాబు కథానాయకుడిగా అగ్ర దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్షన్ డ్రామావర్ మూవీ ఇది. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న మూవీకి సంబంధించి ఎప్పుడెప్పుడు అవేడేట్లు వస్తాయో? అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సంగీత దర్శకుడు కీరవాణి తనయుడు కాల బైరవ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. ఆయన స్వరాలు సమకూర్చిన 'మోగ్' మూవీ ప్రమోషన్లలో భాగంగా మహేశ్-రాజమౌళి ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అవేడేట్ను ఇచ్చారు. ఇటీవల ఈ సినిమాకు సంబంధించి సంగీత కార్యక్రమాలు మొదలైపట్టు తెలిపారు. నాన్నగారి సినీమాలో వర్క్ ఉంటే, కచ్చితంగా చెబుతారు. ముఖ్యంగా రికార్డింగ్ సెషన్స్కు వెళ్తూ, ఎన్ఎస్ఎంబి 29కు సంబంధించి కూడా మ్యూజికల్ పనులు ఇటీవల మొదలయ్యాయి. నేను కూడా అందులో భాగమయ్యా అని అన్నారు. దీంతో మహేశ్ అభిమానులు సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా



అనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక ఈ మూవీకి సంబంధించి అసలైన అవేడేట్ నవంబరులో రానుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. టైటిల్ను వెల్లడించడంతో పాటు, ఓ వీడియోను కూడా విడుదల చేసే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన పనులను కూడా పూర్తి చేశారట. హైదరాబాద్ వేదికగా 'ప్రెస్మీట్ లేదా ఈవెంట్'ను నిర్వహించి వీడియోను విడుదల చేయనున్నారు. అప్పుడే సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అనుబంధ వేదిక కోసం చిత్ర బృందం కోర్ధన మొదలు పెట్టింది. నెలఖరులోగా దీనిపై ఒక సృష్టిత వచ్చే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ప్రీయాంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ తదితరులు ఇందులో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వారణాశి నేపథ్యంగా సాగే కథతో రాజమౌళి దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు.



# బాలయ్యతో గోపీచంద్ మలిసేని మూవీ

నవంబర్ 7న పూజా కార్యక్రమాలతో మొదలు బాలయ్యకు వీరసింహ రెడ్డి వంటి సూపర్ హిట్ సినిమాను అందించిన గోపీచంద్ మలిసేనితో మరో సినిమా చేయటాన్ని సంగతి తెలిసిందే. రాయలసీమ నేపథ్యంలో వీరసింహ రెడ్డితో సూపర్ హిట్ ఇచ్చిన గోపీచంద్ మలిసేని ఈ సారి సరికొత్త ప్రయోగానికి రెడీ అవుతున్నారు. ఈ సినిమాపై ఇప్పటి నుండి అభిమానుల్లో అంచనాలు ఓ రేజీలో ఉన్నాయి. ఈ పవర్ఫుల్ కాంటోనీ అత్యంత భారీ బ్లడ్ డ్రామైట్ పై వృద్ధి సినిమాని బ్యానర్ లో సతీష్ కిలారు నిర్మించనున్నారు. ఎన్టికె111 బ్రిటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్లడంకు ముహూర్తం ఫిక్స్ అయింది. నవంబరు 7 తారీఖున ఈ సినిమాను పూజా కార్యక్రమాలతో షూటింగ్ స్టార్ట్ చేయటానున్నారు. మన యాక్షన్ అంశాలతో పాటు సినిమా రెండు వేరు వేరు కాలాలకు చెందిన హిస్టారికల్ స్టోరీ అని చరిత్రను.. వర్తమానాన్ని ముడిపెడుతూ ఎపిక్ స్టోరీని రెడీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఒకరకంగా టైమ్ ట్రావెల్ లాంటి కథలా ఉంటుందని బాలయ్యను మునుపెన్నడు చూడని విధంగా పవర్ఫుల్ గా ఉండటానికంటే అందుకు తగ్గట్టే దర్శకుడు కొన్ని రోజుల క్రితం మొర్రాకోలో అనాస్మియెంట్ షూటింగ్ కూడా ఫినిష్ చేసాడు దర్శకుడు గోపీచంద్. టెక్నికల్ టీమ్ విషయంలోను ఈ సారి ఎక్కడ కంట్రైబ్యూట్ కావడం లేదు మేకర్స్. ఈ సినిమాకు సీనియోర్ గ్రాఫర్ గా కాంతార కు పని చేసిన అర్పింద్ కళ్ళను ను తీసుకున్నారు. ఇక సంగీత దర్శకుడిగా బాలయ్య ఆస్ట్రాన వాయిద్యం తమనే వర్క్ చేయటానున్నారు. బాలయ్య కెరీర్ లో ఈ సినిమా బెస్ట్ వర్క్ ఫిల్మ్ అవుతుందని ఈ చిత్ర కథ తెలిసిన కొందరు టాలీవుడ్ సినిమేట్స్ లో చెప్పుకుంటున్నారు.

# ఓటిటిలోకి వచ్చేస్తున్న అడ్డెకోట్లు



ఇతర చోట్ల కూడా హాట్ టాప్ని ఏర్పాటు చేసి దెబ్బ సంపాదించాలని ఆశపడతారు. కానీ, తన తేతులతో చేయని ఇడ్డెకోట్లు తన పేరుతో అమ్మదానికి ససేమిరా ఇష్టపడదు శివకేళవులు. దాంతో మురళి ఉన్నతమైన జీవితం అంటూ కన్నవాళ్లని, ఉన్న ఊరుని వదిలి పట్నం బాట పడతాడు. అలా మొదలైన అతని పరుగు బ్యాంకాకాకి చేరుతుంది. పనుల్లో పడి కన్నవాళ్లని కూడా పట్టించుకోడు. బ్యాంకాకోలోనే తన బిజినెస్లో పాల్గొనడం అయిన విష్ణువర్ధన్ (సత్యరాజ్) కూతురు మిరా (షాలిని పాండే)తో పెళ్లి నిశ్చయమవుతుంది. మరకొన్ని రోజుల్లో పెళ్లి అనగా మురళి తండ్రి శివ కేళవులు చనిపోతారు. తండ్రి చివరి చూపు కోసం పచ్చిన మురళి తిరిగి బ్యాంకాకాకి వెళ్తా లేదా? శివకేళవులు చనిపోయాక ఆయన ఇడ్డె కోట్లు ఏమైంది? మురళికి, కల్యాణి (నిత్య మేనన్)కి మధ్య సంబంధం ఏమిటి? మిరాతో అతని పెళ్లి జరిగిందా? అన్నది చిత్ర కథ.

ధనుష్ , నిత్యా మేన్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'ఇడ్డె కోట్లు'. ధనుష్ స్వీరు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా అక్టోబరు 1న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. తన వ్యక్తిత్వం కోసం ఉద్యోగాన్ని వదిలి.. తండ్రి వారసత్వంగా ఇడ్డె కోట్లు నడిపే సాధారణ వ్యక్తి పాత్రలో ధనుష్ కనిపించారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో రూపొందడం, విజయవంతమైన 'తిరు' తర్వాత ధనుష్, నిత్యామేన్ కలిసి నటించడంతో సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. అయితే, ఆ స్థాయి విఫలమై మాత్రం అందించలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఈ మూవీ ఓటీటీ (ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమైంది. అక్టోబరు 29వ తేదీ నుంచి నెట్ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ సదరు ఓటీటీ సంస్థ పోస్టర్ను పంచుకుంది. శివ కేళవులు (రాజకీరత్) ఇడ్డె కోట్లు అంటే ఆ ఊళ్లో ఫేమస్. ఎంతో ఇష్టంగా, మనసు పెట్టి చేసే ఆ కోట్లో ఇడ్డెలు ఎంతో రుచికరం. శివ కేళవులు కొడుకే మురళి (ధనుష్). కొత్తతరం కుర్రాడు కదా, తన తండ్రి నడుపుతున్న కొట్టుని కాస్త ప్రాంపైజీలా మార్చేసి, అదే పేరుతో ఇడ్డెలను తన పేరుతో అమ్మదానికి ససేమిరా ఇష్టపడదు శివకేళవులు. దాంతో మురళి ఉన్నతమైన జీవితం అంటూ కన్నవాళ్లని, ఉన్న ఊరుని వదిలి పట్నం బాట పడతాడు. అలా మొదలైన అతని పరుగు బ్యాంకాకాకి చేరుతుంది. పనుల్లో పడి కన్నవాళ్లని కూడా పట్టించుకోడు. బ్యాంకాకోలోనే తన బిజినెస్లో పాల్గొనడం అయిన విష్ణువర్ధన్ (సత్యరాజ్) కూతురు మిరా (షాలిని పాండే)తో పెళ్లి నిశ్చయమవుతుంది. మరకొన్ని రోజుల్లో పెళ్లి అనగా మురళి తండ్రి శివ కేళవులు చనిపోతారు. తండ్రి చివరి చూపు కోసం పచ్చిన మురళి తిరిగి బ్యాంకాకాకి వెళ్తా లేదా? శివకేళవులు చనిపోయాక ఆయన ఇడ్డె కోట్లు ఏమైంది? మురళికి, కల్యాణి (నిత్య మేనన్)కి మధ్య సంబంధం ఏమిటి? మిరాతో అతని పెళ్లి జరిగిందా? అన్నది చిత్ర కథ.



# నవంబర్ 5న రాజాసాహెబ్ ఫస్ట్ సింగిల్

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా 'ది రాజా సాబ్'. హోల్డర్, కామెడీ, రొమాంటిక్ కథాంశంతో రామన్న ఈ సినిమాలో నిధి అగర్వాల్, మాళవికా మోహన్, రిధిలు హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు. తమనే సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాను పీపుల్స్ మీడియా స్పాట్లర్ బ్యానర్ పై డిజి విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన రాజాసాబ్ ఫస్ట్ డిమ్మె, ట్రైలర్ కు భారీ స్పందన వచ్చింది. రెబల్ స్టార్ బర్త్ డే సందర్భంగా ఫస్ట్ సింగిల్ రిలీజ్ చేస్తారని సంగీత దర్శకుడు తమన్ ఆ మధ్య హింట్ ఇచ్చారు కానీ ఎటువంటి అప్డేట్ ఇవ్వకుండా జస్ట్ పోస్టర్ తో సరిపెట్టారు మేకర్స్. దాంతో ఫ్యాన్స్ కాస్త డిజప్పాయింట్ అయ్యారు. కనీసం ఫస్ట్ సింగిల్ రిలీజ్ ఎప్పుడు ఉంటుందని డిజి మీడియా స్పాట్లర్ బ్యానర్ పై డిజి మీడియాలో కామెంట్స్ చేసారు. తాజాగా పీపుల్స్ మీడియా నిర్మించిన మరో సినిమా మోగ్ ఫస్ట్ సింగిల్ లాంఛ్ లో నిర్మాత విశ్వప్రసాద్ మీడియాతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 'రాజాసాబ్ ఫస్ట్ సింగిల్ ను నవంబరు 5న రిలీజ్ చేస్తాము. అలాగే జనవరి 9న వరల్డ్ వైడ్ గా సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది. రిలీజ్ కు ముందు రాజాసాబ్ సెకండ్ ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేస్తాం' అని అన్నారు.